**Действия населения при радиационных авариях**

Действия населения при радиационных авариях Радиационная авария – авария на атомных энергетических или другого назначения установках, сопровождающаяся разрушением или повреждением инженерных коммуникаций и выбросом радиоактивных веществ в атмосферу, с последующим радиоактивным загрязнением воздуха, местности, создающим опасность для людей, животных и окружающей среды. Главную и основную опасность для населения представляют радионуклиды, попавшие в организм. Они поступают систематически при вдыхании воздуха, с пищей, водой, а также через поврежденные участки кожных покровов и слизистых оболочек.

Действия населения при радиационной аварии:

¬ немедленно надеть противогаз, а детей до полутора лет поместить в защитные камеры (при наличии таковых СИЗ) и следовать в защитные сооружения;

 ¬ при отсутствии СИЗ – укрываться в жилых домах и помещениях (квартирах), принять меры защиты от проникновения в них радиоактивных веществ с воздухом, закрыть форточки, двери, уплотнить рамы и дверные проемы, т.е. заклеить их бумагой, пленкой, скотчем;

 ¬ создать запас питьевой воды: набрать воду в закрытые емкости, подготовить средства санитарного назначения – мыло, мыльные растворы и т.п., перекрыть краны;

¬ перед входом в помещение поставить емкость с водно-мыльным раствором для очистки обуви;

¬ после специального оповещения провести экстренную йодную профилактику, т.е. принять препараты стабильного йода. Йодистый калий принимать после еды, вместе с чаем, киселем, компотом или водой 1 раз в день, в течение 7 суток (взрослым принимать по одной таблетке 0,125 г.; детям до двух лет по 0,04(1/4) на один прием; детям старше двух лет, по норме для взрослых);

 ¬ начать готовиться к возможной эвакуации. Упаковать предметы первой необходимости, лекарства и медикаменты, 2 комплекта одежды и белья;

¬ собрать запас консервированных продуктов, в том числе молока или молочных смесей для детей на 2-3 дня;

¬ все вещи и продукты упакуйте в полиэтиленовые пакеты, мешки и уложите в наиболее защищенном помещении.

При объявлении сообщения о радиоактивном заражении местности необходимо выполнять следующие правила:

¬ максимально ограничьте пребывание на открытой местности, при необходимости выхода обязательно используйте СИЗ;

¬ периодически поливайте территорию возле дома, для уменьшения пылеобразования, а в квартире, доме ежедневно проводите влажную уборку;

¬ в пищу используйте только консервированные пищевые и молочные продукты, не подвергшиеся радиоактивному загрязнению, не употребляйте овощи, которые росли в открытом грунте и сорваны после начала радиоактивного загрязнения;

¬ не пейте воду из открытых источников и из водопровода, накрывайте колодцы пленкой и крышками;

¬ избегайте длительных перемещений по загрязненной территории, не ходите в лес, воздерживайтесь от купания в открытых водоемах;

¬ перед входом в помещение обувь вымойте водой, одежду почистите влажной тряпкой; ¬ входя с улицы в помещение, смените «грязную» обувь, оставьте ее на лестничной площадке или крыльце. Если по условиям радиационной обстановки дальнейшее пребывание людей в зоне заражения становится опасным для жизни, проводится эвакуация.

ОНДиПР Волховского района